



Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације			
Назив предмета: Физичко васпитање 3			
Наставник: Небојша Љ. Максимовић, Дејан М. Мадих, Борислав С. Обрадовић, Вишња Н. Ђорђевић, Борис К. Поповић, Марко Д. Стојановић, Милан Ј. Цветковић			
Статус предмета: обавезни			
Број ЕСПБ: 2			
Услов:-			
Циљ предмета Циљ наставе из предмета физичко васпитање је да студенти стекну и усаврше основне моторичке вештине, као и основне вештине из различитих спортских активности у циљу развијања и побољшања сопствене снаге и флексибилности, као и аеробне и анаеробне издржљивости.			
Исход предмета Развијање и побољшање снаге и флексибилности, као и аеробне и анаеробне издржљивости студената медицинске рехабилитације како би се побољшала њихова физичка спремност у складу са захтевима њихове будуће професије.			
Садржај предмета <i>Практична настава</i> – Методски поступак рада на развоју моторичких способности. – Програми вежби за развој аеробне и анаеробне издржљивости, статичке силе, експлозивне снаге, репетитивне снаге, активне и пасивне, као и статичке и динамичке гипкости, прецизности гађањем и циљањем, равнотеже и брзине. – Организација и реализација тестирања базичних моторичких способности у ситуационим условима. – Примена средстава за развој антропомоторичких способности у савременим организационо методским поступцима (фитнес, аеробик, пилатес...).			
Практични део испита састоји се у процени побољшања антрополошког статуса (стање ухрањености и телесна композиција) и моторичких способности студената кроз праћење путем тестова и упитника на почетку и крају семестра.			
Литература <i>Обавезна</i> 1. Нићин Ђ. Антропомоторика. Факултет физичке културе Нови Сад, 2000 2. Гајић М. Основи моторике човека. Факултет физичке културе Нови Сад, 1985. <i>Допунска</i> 1. Schmidt R, Lee T. Motor Control and learning. Human Kinetics US, 2005.			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 0	Практична настава: 60
Методе извођења наставе Вежбе,			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања		писмени испит	
практична настава	70	усмени испит	
колоквијум-и		практични испит	30
семинар-и			